

“ “

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СТАРОПИСЬМЯНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»  
ЛЕНИНОГОРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

**ПРОЕКТ «ЗОНА ЗДОРОВЬЯ»**

**В РАМКАХ ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА СОЦИАЛЬНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ «ДЕТСКИЙ ФОРСАЙТ»  
НОМИНАЦИЯ КОНКУРСА «СОВРЕМЕННАЯ ШКОЛА-.....»** ”

Проект подготовлен:

руководитель проекта: Ларионова М. И., учитель физической культуры,

участники проектной команды:

Щекина Анастасия- ученица 9 класса

Ибрагимова Вилена - ученица 9 класса

**Старая Письмянка 2024 год**

## АКТУАЛЬНОСТЬ

Одной из приоритетных социальных задач государства является забота о здоровье человека. Особого внимания заслуживает здоровье подрастающего поколения, его сохранение и укрепление. Вызывает серьезное опасение ухудшение здоровья детей школьного возраста в России, наблюдаемое в последние годы. Это стало не только серьезной медицинской, но и острой социальной проблемой государства. Как свидетельствует статистика, ежегодно растет количество пропусков учебных занятий по болезни, рост подростковой преступности, алкоголизма и наркомании, увеличение количества курильщиков. Все это является общенациональной проблемой. Реконструкция школьной спортивной площадки станет хорошим звеном в достижении спортивных результатов, обеспечит возможность сохранения здоровья за период обучения в школе, сформирует необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни, даст возможность школьникам, молодежи реализовать свои потребности в занятиях любимым видом спорта в любое время года.

На территории школы спортивная площадка функционирует с 1974 года, и требует полной замены.

Проблемы:

- ▶ - неудовлетворённость учителей физической культуры тем, что нет возможности проводить полноценные занятия на открытом воздухе;
- ▶ - неудовлетворенность педагогов дополнительного образования и отсутствием возможности проведения специализированных практических занятий на открытом воздухе;
- ▶ - наблюдается отрицательная динамика показателя физического развития обучающихся, отсутствие полноценной летней занятости обучающихся;
- ▶ - неудовлетворенность населения села и молодежи спортивной инфраструктурой и доступа к ней;

## Цель проекта:

разработать проект для улучшения спортивной зоны школы, реконструкции многофункциональной спортивной площадки, отвечающей требованиям к сооружениям для детей.

Для достижения цели проекта необходимо решить **следующие задачи:**

- Изучить необходимую нормативно-правовую документацию по теме «Школьная спортивная площадка»;
- Провести анализ между существующим спортивным сооружением и запланированным в проекте;
- Рассмотреть варианты выполнения площадки, смоделировать приемлемый ;
- Проверить эффективность предложенного сооружения в реальной практике;
- Провести анализ, систематизацию и обобщение результатов, полученных в ходе реализации проекта

**Методы исследования:** социальный опрос, наблюдение, измерение, вычисления, сравнения, анкетирование, анализ анкетирования.

**Гипотеза исследования:** если мы реконструируем школьную спортивную площадку, укрепится здоровье подрастающего поколения, увеличится занятость учащихся, молодежи, жителей села.

# Паспорт проекта

**Участники проекта:** целевая группа – учителя школы, обучающиеся 8 класса.

Сроки осуществления проекта: 6 месяцев

Проект по приоритетному виду деятельности - социальноориентированный, по срокам - краткосрочный и будет внедряться в период с марта по август 2021 г , будет состоять из нескольких этапов:

Первый этап подготовительный (февраль) – анализ существующего материала, теоретическое осмысление проблемы, определение наиболее значимых теоретических положений, уточнение и наполнение содержанием понятий; разработка и определение задач проекта.

Второй этап практический (апрель)- практическая организация и внедрение проекта. Защита проекта.

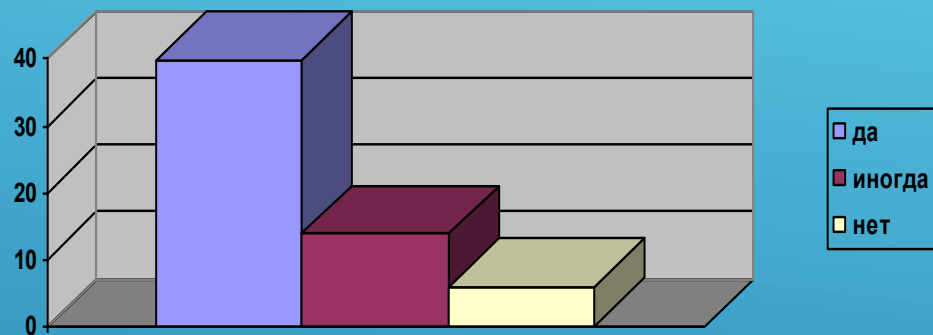
Третий этап обобщающий (май)- уточнение и обобщение результатов внедрения проекта. Четвертый этап - завершающий (июнь-август) -реализация проекта.

## Место проведения:

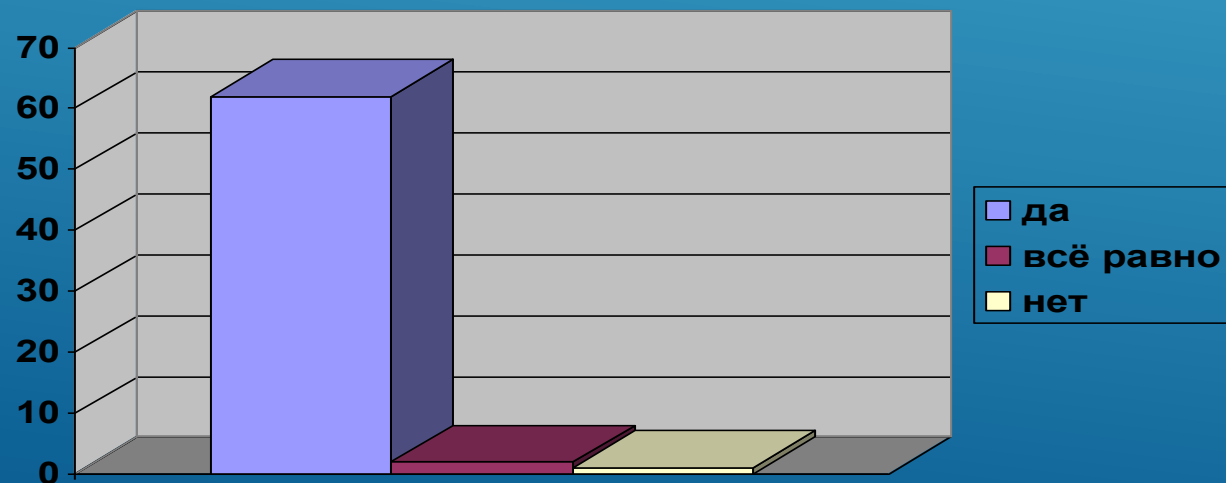
Республика Татарстан Лениногорский район с. Старая Письмянка,  
МБОУ «Старописьмянская ООШ

## Анализ результатов вопросов среди учащихся школы, родителей

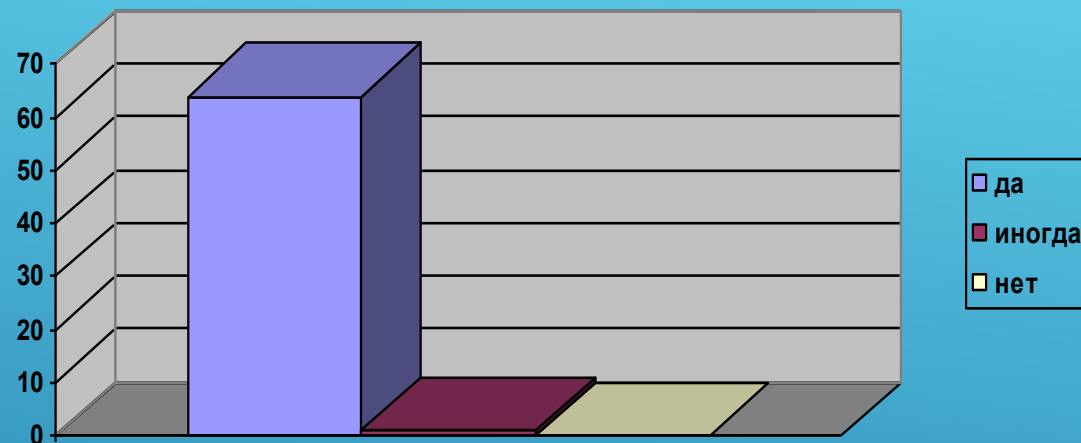
Хотели бы вы больше заниматься спортом? (в %)



► Хотели бы вы чтобы Ваш ребёнок больше занимался спортом ?



Считаете ли вы необходимо сделать реконструкцию школьной спортивной площадки? (в %)

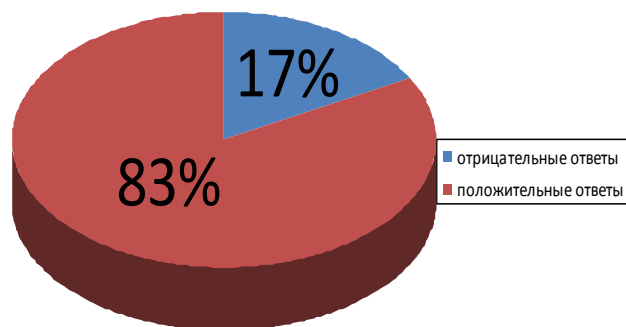


**ВЫВОД:** ШКОЛЕ НЕОБХОДИМА СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ:

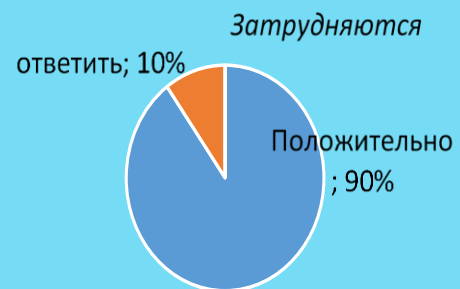
- СОЗДАТЬ УСЛОВИЯ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ,
- ПРОВОДИТЬ ПРОФИЛАКТИКУ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК И ПРАВОНАРУШЕНИЙ,
- ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ РАЦИОНАЛЬНОГО ДОСУГА,
- ПОДДЕРЖАНИЯ ВЫСОКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ.

## АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ОПРОСА ЖИТЕЛЕЙ СЕЛА СТАРАЯ ПИСЬМЯНКА.

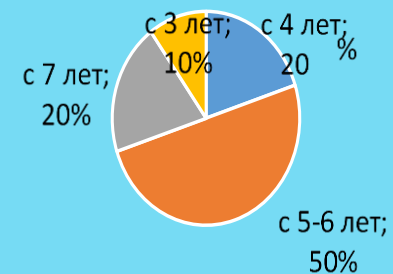
результаты социального опроса



Как Вы относитесь к спорту?



В каком возрасте ребенка нужно приобщать к спорту?



Как оцениваете состояние спортивной площадки?



### ПО ИТОГАМ ОПРОСА, МОЖНО СДЕЛАТЬ ВЫВОДЫ:

- БОЛЬШИНСТВО СОГЛАСИЛИСЬ С ТЕМ, ЧТО ШКОЛА НУЖДАЕТСЯ В РЕКОНСТРУКЦИИ СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКИ.
- , что 90 % опрошенных относятся к занятию спортом положительно. 50 % учащихся считают, что приобщаться к спорту надо с 5 – 6 лет.
- Ученикам не безразлично состояние спортивной площадки школы и ребята хотят изменений.

## Анализ состояния здоровья детей нашей школы

	Всего уч-ся (чел.)	Наиболее распространенные заболевания (чел.)						
		Заболевания нервной системы	Болезни крови (анемия)	Болезни костно-мышечной системы:				Другие (органы дыхания, кровообращения, аллергия, тугоухость}
				Нарушение осанки	Плоскостопие	Сколиоз	Остеохондроз	
1-4 кл.	28	3	-	6	8	0	-	11
5-9 кл.	27	3	-	8	9	2	-	14
Итого	55	6	0	14	17	2	-	25

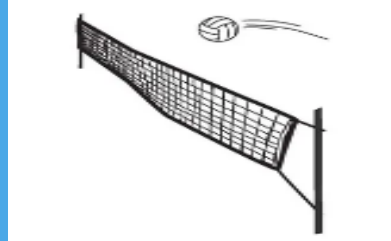
## ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА:

Этапы реализации	Сроки реализации	Мероприятия	Ожидаемый результат	Ответственные
1. Подготовительный	Март	1. Провести оценку имеющихся спортивных сооружений на территории школы 2. Выявить отношение к проекту всех участников. 3. Создать рабочую группу по разработке проекта	Создана рабочая группа по разработке проекта, в которую входят директор школы, учитель физической культуры, учащиеся 9 класса,  Разработан механизм реализации проекта.	Руководители проекта: Чатунова Л.В. Ларионова М.И.
2. Практический	Апрель-август	1. Составление схемы расположения снарядов на площадке. 2. Подготовка материала для объектов. 3. Модернизация спортивной площадки.	Определить необходимый материал. Рационально спланировать зоны реконструкции площадки. Реконструкция объектов	Руководители проекта: Чатунова Л.В. Ларионова М.И.
3. Рефлексивный	Сентябрь	Осуществить анализ эффективности проекта.  Провести повторное исследование.	Анализ сравнения результатов исследования	Директор школы: Чатунова Л.В.. Руководитель проекта: Ларионова М.И.

# План-схема спортивной площадки МБОУ Старописьмянской ООШ



Гимнастическая стенка



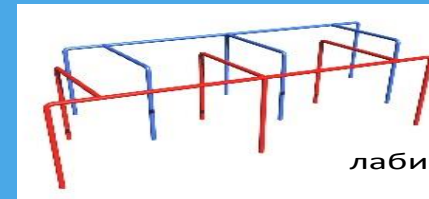
Волейбольная площадка



Бревно



Брусья



лабиринт



Турники

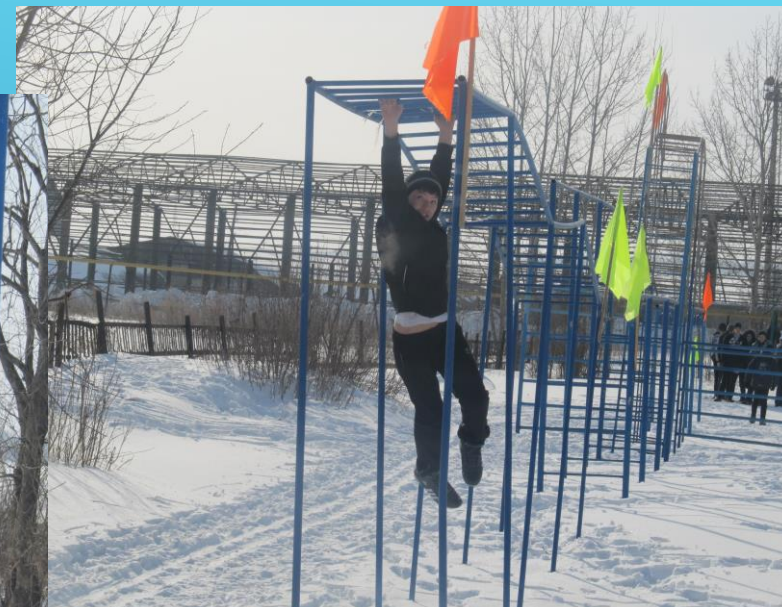


Сектор для прыжков в длину



Детский  
рукоход

# «БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ И СИЛЬНЕЕ»



Занятия на спортивной площадке заполнят свободное время молодых людей, что важно при существующей ситуации в обществе.

Создание благоприятных условий для занятий физической культурой, для отдыха на территории села

Активное участие в создании и благоустройстве площадки повысят общий уровень культуры молодежи и их уровень ответственности

## ***ПРЕДПОЛАГАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ И СОЦИАЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ***

Приобщение к здоровому образу жизни как важной составляющей экологической культуры;

Увеличение количества видов спорта, которыми можно заниматься на площадке, а значит, увеличение числа спортивных секций и привлечения большого количества молодежи

Увеличение количества массовых соревнований на уровне школы, села, района.

## КРАТКАЯ ИНФОРМАЦИЯ О КАЖДОМ УЧАСТНИКЕ И ЕГО РОЛИ В КОМАНДЕ:

1 **ЩЕКИНА АНАСТАСИЯ**- ученица 9 класса, инициативная, любознательная, активная, организатор (лидер), организует работу группы, оформляет решение группы;

2. **ИБРАГИМОВА ВИЛЕНА** — ученица 9 класса, творческая, способная, талантливая, спикер, следит за выполнением работы в группе и предоставлением результата проекта.

С НОВОЙ СПОРТИВНОЙ  
ПЛОЩАДКОЙ  
НАС ЖДУТ НОВЫЕ ПОБЕДЫ!!!

